

In der TCVM gibt es durchaus die Möglichkeit, den Shen [Geist] wieder in Einklang zu bringen. Grundsätzlich ist die Herangehensweise ganzheitlich, das heißt man schaut nicht nur dort hin wo es laut & schrill ist [z.B. auch wo es Geschwüre gibt, wo es nässt, wo es warm ist usw sondern auch dort hin, wo es ruhig, still und leise ist... denn dort findet man oft wichtige Antworten].

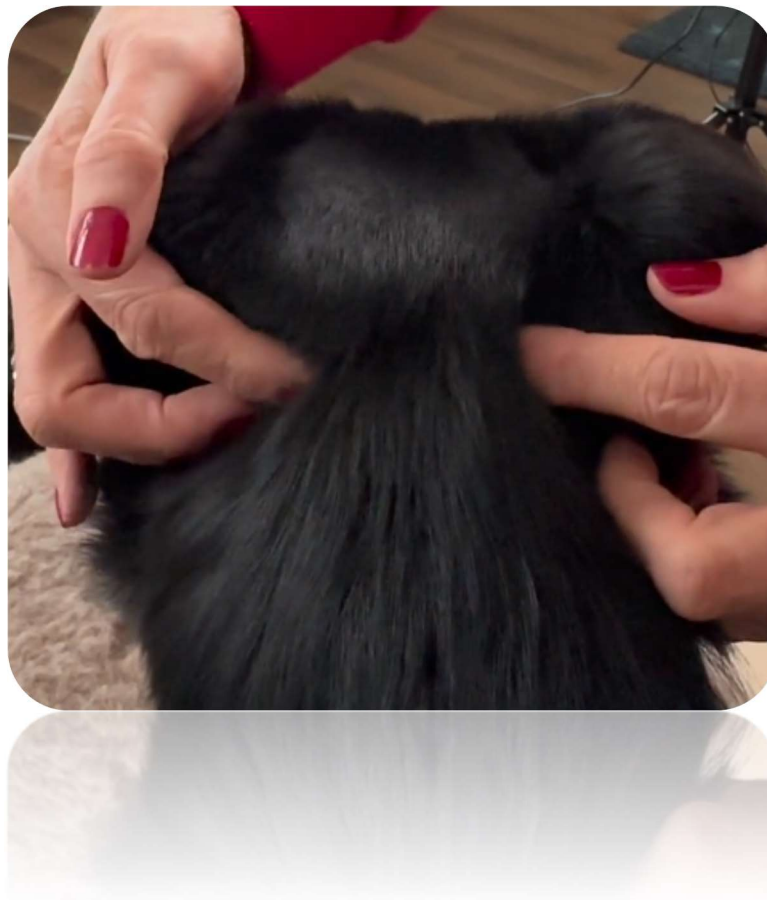
Und dennoch gibt es Punkte, die super unterstützen können. Ein paar stell ich euch vor. Ihr könnt sie mit dem Finger akkupressieren [gerne ca. 2 Minuten entweder drücken oder im Uhrzeigersinn stimulieren] oder auch einen Teishin nutzen:



Der Teishin ist der Stift links im Bild und er wird mit der nicht dominanten Hand genutzt [zwischen Daumen und Zweigefinger].

### **Gallenblase 20 [GB20]**

- Hüftprobleme
- Innerer und äußerer Wind
- Leber-Disharmoniemuster
- Reguliert das vegetative Nervensystem
- Nährt Mark und Hirn



[für fast alle Punkte gilt: bei Rüden tendenziell eher links behandeln, bei Hündinnen rechts]

### **Blase 10 [Bl10]**

- Vertreibt äußeren und inneren Wind
- Löst Muskelverspannungen im Rücken
- Kühlt Hitze
- Klärt Kopf, Augen und Hirn



Ihr sucht hier den Kraulepunkt [also dort, wo man seinen Hund idR krault und geht von dort in die Mitte:



## Herz 7 [He7]

- Wirkt sedierend
- Kühlt Herz-Feuer
- Kühlt Herz-Hitze
- Löst Qi-Blut und Schleimstagnation
- Beruhigt Shen [Geist]
- Auch wichtig bei Herzbeschwerden
- Psychosomatischen Erkrankungen
- Hyperaktivität
- Schlaflosigkeit
- Emotionalen und körperlichen Störungen



Ich wünsche Dir viel Spaß beim Ausprobieren.

Möchtest Du eine professionelle Anwendung für Deinen Hund, dann melde Dich gerne bei mir.