

Glückliche Hundepfoten by Catrin Hendl
Deine NICHTHundetrainerin

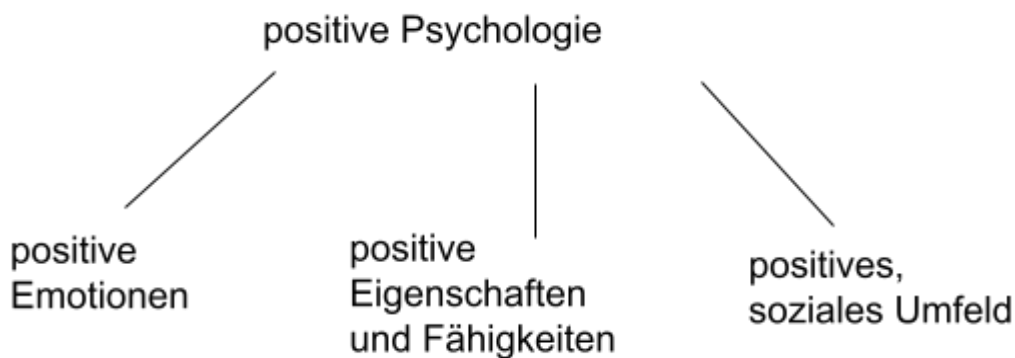


Positive Psychologie im Hundecoaching

Motto: Schau auf das was gut läuft und nicht auf das was (augenscheinlich) nicht gut läuft

Dieses Motto begleitet Euch ab jetzt bitte immer und überall :)

Menschenpsychologie:



positive Emotionen

Es geht uns gut wenn wir positive Emotionen erleben

Wer häufig Situationen aufsucht die ihm gute Gefühle vermitteln -> bei dem werden glückliche und zufriedene Momente häufiger!

Wer häufig positive Emotionen erlebt, dessen **Hirn wird um"programmiert"**. Sich "gutfühlen" wird quasi eingeübt

positive Eigenschaften und Fähigkeiten

Es macht uns glücklich wenn wir das tun was wir können
Dazu müssen wir Fähigkeiten und Eigenschaften herausfinden und ausbauen
Erfolgserlebnisse suchen

soziales Umfeld

Umfeld in dem wir uns sicher und geborgen fühlen mit Individuen denen wir vertrauen

Was ergibt sich daraus?

- Verbesserung der seelischen und körperlichen Gesundheit
- Man "blüht" auf
- Im Leben besser klarkommen
- Manche Probleme werden dadurch ganz klein oder verschwinden



-> Frage: Ist das übertragbar auf unsere Hunde?

GANZ KLAR: JA!!!!

Positive Emotionen

Macht Euch eine Plus-Minus Übersicht. Schreibt auf, was ihr positives miteinander erlebt und was negativ ist.

Positives/schöne Dinge

...
...
...

Negatives/alles was stört

...
...
...

Das könnt ihr natürlich auch mit den Walks machen. Was war hier gut, was nicht so. Wie kam Euer Hund mit der Anwesenheit 3 anderer Rüden klar, hat er aggressives Verhalten gezeigt, war er unfreundlich oder hat er "schön" kommuniziert, war er ansprechbar - wenn nicht, warum nicht usw...

-> was heute nicht klappt klappt das nächste Mal :)

EMPOWERMENT = Verantwortung bekommen / Ermächtigen

EMPOWERMENT = ein Begriff aus den menschlichen Sozialwissenschaften

Ziele sind u.a.

- Fähigkeit der eigenen Problemlösung
- Ausdauer
- Erlernen von Strategien außerhalb von z.B. Fight
- Resilienz = Widerstandsfähigkeit

ZIEL DER WALKS

- > Unangenehmes kann AUS EIGENER KRAFT vermieden oder ausgehalten werden.
- > Angenehmes kann erreicht werden
- > Coolness und Gelassenheit



Wie erreichen wir das?

- Situationen schaffen die immer gut ausgehen
- Anforderungen leicht steigern, so dass der Hund sich selbst helfen kann
- Der Hund wird dort abgeholt wo er gerade ist - Überforderung ist absolut zu vermeiden

Die Unterlagen sind nicht zur Weitergabe an Dritte bestimmt. Die Unterlagen sind Eigentum von Catrin Hendl
- Glückliche Hundepfoten

Glückliche Hundepfoten
Hienbergstraße 10
91220 Schnaittach

Catrin Hendl
hendlcatrin@gmail.com
DE05760501010240644237

0151-14288783
www.gluecklichehundepfoten.de
Steuernummer: 221/227/60301